

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 22.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>					
Младшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты	60				53,71
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			634,39
<b>Льготное питание 1-4класс</b>					
Младшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты	60				53,71
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1				212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 132,68
<b>Льготное питание 5-11класс</b>					
Старшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100				90,8
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1				212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 145,05
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100				90,8
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			671,48
<b>Одноразовое питание</b>					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	140				145,12
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			277,73

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	17,74			90,8
Плов из говядины	50/200	72,24	22,252	6,43	429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,91			80,23
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		96,26		8,80	671,48
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Младшие</b>					
Десерт фруктовый Яблоко	105	9,62			43,26
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1	30,18			212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,23			74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		47,72			475,63
<b>Старшие</b>					
Десерт фруктовый Яблоко	105	9,62			43,26
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1	30,18			212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,23			74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		47,72			475,63
<b>Работники</b>					
Каша пшеничная вязкая	133,62	4,40			138,53
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			271,14

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,98			86,22
Салат из белокочанной капусты	100	5,23			89,51
Сок фруктовый разливной	200	9,59			84,8
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	276	30,18			212,63
Суп картофельный с бобовыми	250	10,28			129,25
Плов из говядины	250	72,24			429,26
Каша пшеничная вязкая	180	5,92			186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,91			80,23
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19